

お知らせ

健康第一  
元気のヒケツをわかりやすくお話しします。お薬のこと。健康度測定も。

# 道民公開講座

## メインテーマ：「心と体の健康」

日時：平成29年1月29日(日) 11:00~16:00

場所：札幌駅前通地下歩行空間

北大通交差点広場(東・西ひろば)



◎講演◎ <11:15~15:30>

✿各講演後のアンケートにご回答された方には粗品を進呈します。

### ① 「臓器提供と臓器移植について」 <11:15~11:45>

公益財団法人北海道腎臓バンク

北海道臓器移植コーディネーター 杉原美樹先生

臓器移植とはどのような医療なのか、私たちが日頃から考えておくべきこと、支援について講演頂きます。パンフレット等も展示・配布します。

### ② 菅井貴子さんの気象と健康に関する講演

横浜市出身。明治大学理工学部数学科卒、北海道大学大学院教育学院修士課程修了。NHKキャスターを経て、現在はUHB「みんなのテレビ」で気象キャスターとして活躍中。気象予報士・防災士・北海道環境審議会委員・日本生気象学会会員である。著書には「北海道の自立戦略を考える」「なるほど！北海道のお天気」「北海道のお天気ごよみ365日」等がある。



### ③ 北海道薬剤師会の 薬剤師による講演

✿『薬剤師の仕事』 正時 佐知恵

✿『インフルエンザになっちゃった?!』 高野 夕穂

✿『気をつけようアルコール』 根布谷 ふみえ

✿『あなたもできる！薬物乱用防止・自殺予防』

藤村 秀樹

●健康測定 ● <12:00~15:30>

血圧測定 血管年齢測定 体脂肪測定 脳年齢測定 握力測定 末梢血流測定

✿いろいろな健康測定ができますので、日頃の健康管理に是非お役立てください。

●お薬相談コーナー・パンフレット配布 ● <12:00~16:00>

お薬相談コーナーでは薬剤師が相談をお受けします。お薬や健康に関するパンフレットを配布します。

主催 北海道薬剤師会 協働主催 北海道健康づくり財団 協力 札幌薬剤師会  
共催 北海道腎臓バンク 後援 北海道病院薬剤師会 札幌市 札幌市教育委員会  
第8回札幌アジア冬季競技大会組織委員会