



おくすり コミュニケーションカード



みみ ふ じ ゆう かた おん せい げん ご
耳の不自由な方や音声言語が
わ かた
分からない方に、
え も じ つか り かい たす
絵や文字を使って理解を助けるための
ふく やく し えん
服薬支援ツールです。

え つか わたし
この絵カードを使って、私がサポートします。
わ とき て あ おし
分からない時は手を挙げて教えてください。

いっ ばんしゃ だん ほうじん ほつ かい どう やく ざい し かい
一般社団法人 北海道薬剤師会

きょうりよく こう えき しゃだん ほうじん ほつ かい どう れん めい
協力：公益社団法人 北海道ろうあ連盟

わたし こえ き
私の声が聞こえますか？
せつ めい わ
(説明が分かりますか？)

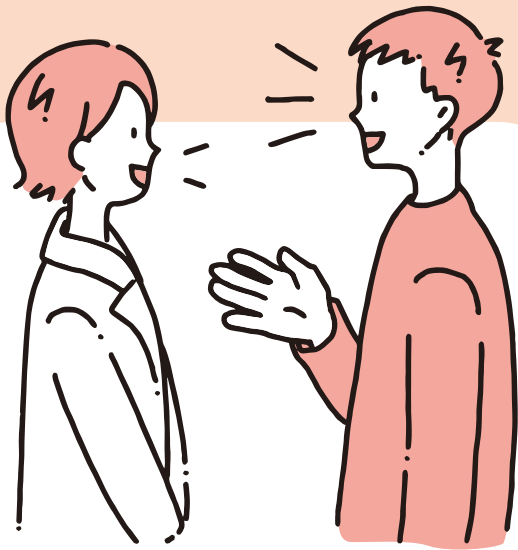
わ
はい、分かります

わ
分からないところがある

わ
いいえ、分かりません



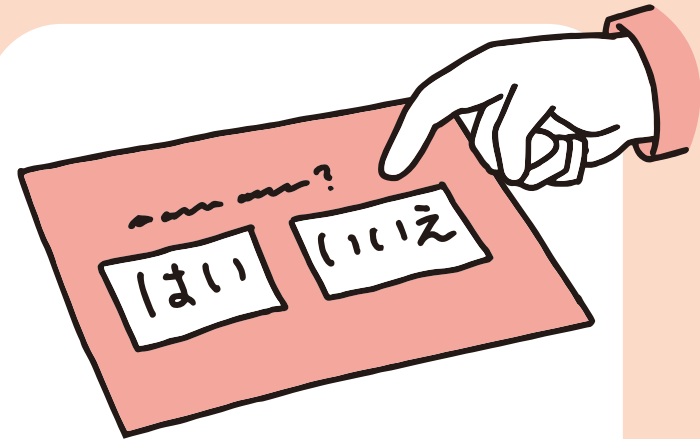
かい わ ほう ほう おし
会話の方法を教えてください



ゆっくり
はな
話す



ひつ だん
筆 談



え
絵カード

ほ けん しょう じゅ きゅう しゃ しょう くすり て ちょう
保険証・受給者証・お薬手帳を
てい じ
提示してください。



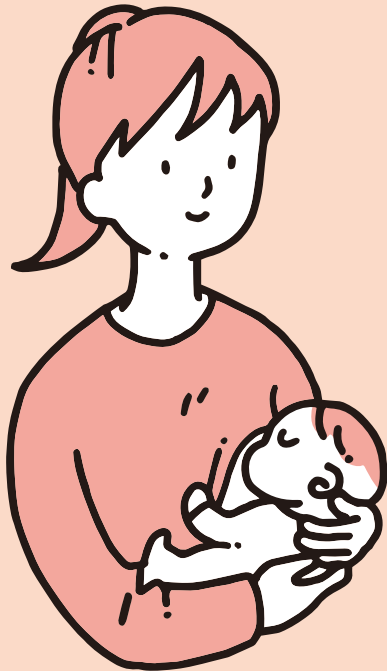
わす
忘れた

あたら つく
新しく作りたい
くすり て ちょう
(お薬手帳)

にん しん
妊娠していますか？

はい

いいえ



げん ざい じゅ にゅう
現在、授乳していますか？

はい

いいえ

ジェネリック医薬品を希望しますか？

はい

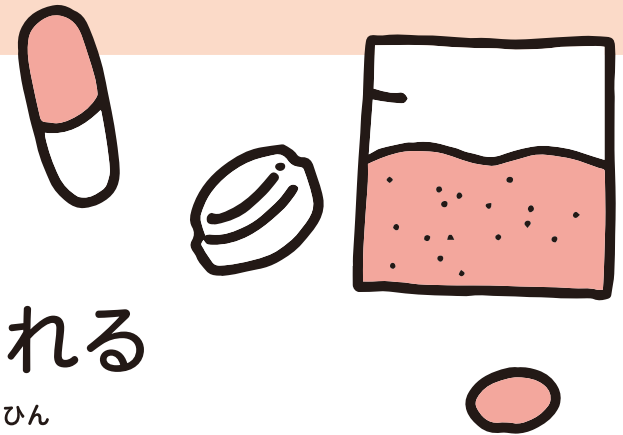
いいえ

ジェネリック医薬品って？

厚生労働省の認可を得て製造販売される

新薬と同じ有効成分を含む後発医薬品のこと。

新薬より低価格で、患者さんの自己負担を軽減します。



からだ ぐ あい
体の具合はどうですか？

よ
良 い

わる
悪 い

びょう き からだ
病気や体について

しん ぱい
心配なことはありませんか？

な い

あ る



薬で副作用（アレルギー等）が
出た事がありますか？

ない

ある

- 気分が悪くなった ● 苦しくなった
- 体がかゆくなった ● 体にブツブツが出た
- 便が柔らかくなった、固くなった
- 眠気が強く出た ● おなかが痛くなった
- その他

その薬は分かりますか？



た もの
食べ物のアレルギーはありますか？

な い



たまご
卵



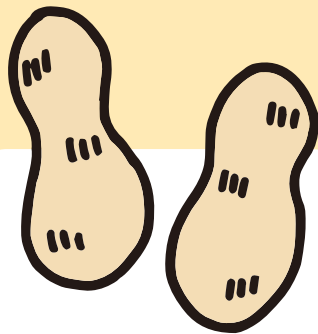
ぎゅう にゅう
牛 乳



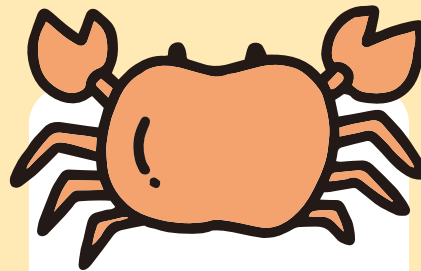
こ むぎ
小 麦



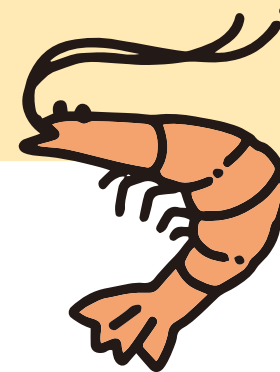
そば



らっ か せい
落花生



かに

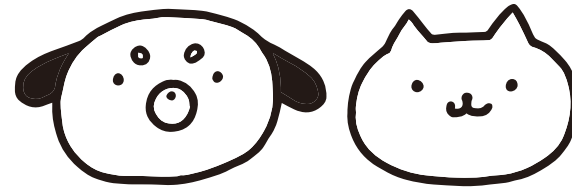


えび

その他^た

ほか
他にアレルギーはありますか？

ない



どうぶつ
動物
(イヌ・ネコ)



かふん
花粉
(スギ・ヒノキ・シラカバ)



ハウスダスト

その他

げん ざい ち りょう ちゅう びょう き
現在、治療中の病気はありますか？

ない

ある

- とう にょう びょう 糖尿病
- こ きゅう き しっ かん 呼吸器疾患
- こう けつ あつ 高血圧
- けつ えき びょう き 血液の病気
- まん せい しん ぞう びょう じん ぞう びょう 慢性の心臓病、腎臓病、
- かん ぞう びょう 肝臓病
- がん
- とう せき 透析
- た その他



げん ざい ふく よう ちゅう くすり
現在、服用中の薬はありますか？

ない



ある

- けつ あつ さ くすり 血圧を下げる薬
- とう によろ びよう くすり 糖尿病の薬
- くれきーのくすり アレルギーの薬
- しん ぞう くすり 心臓の薬
- こつ そ しょう くすり 骨粗しょう症の薬
- すい みる やく 睡眠薬
- いた ど くすり 痛み止めの薬
- その他
- コレステロールのくすり薬

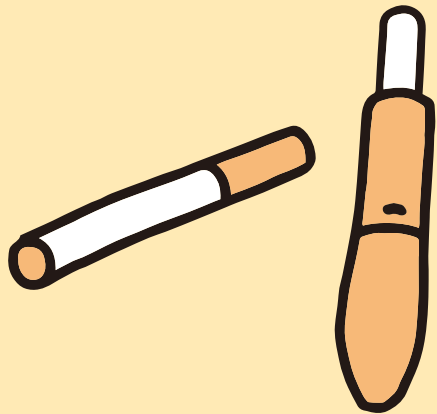
アルコールは飲^のみますか？

飲^のむ

飲^のまない



タバコ(電^{でん}子^しタバコ^{ふく}含む)は
吸^すいますか？

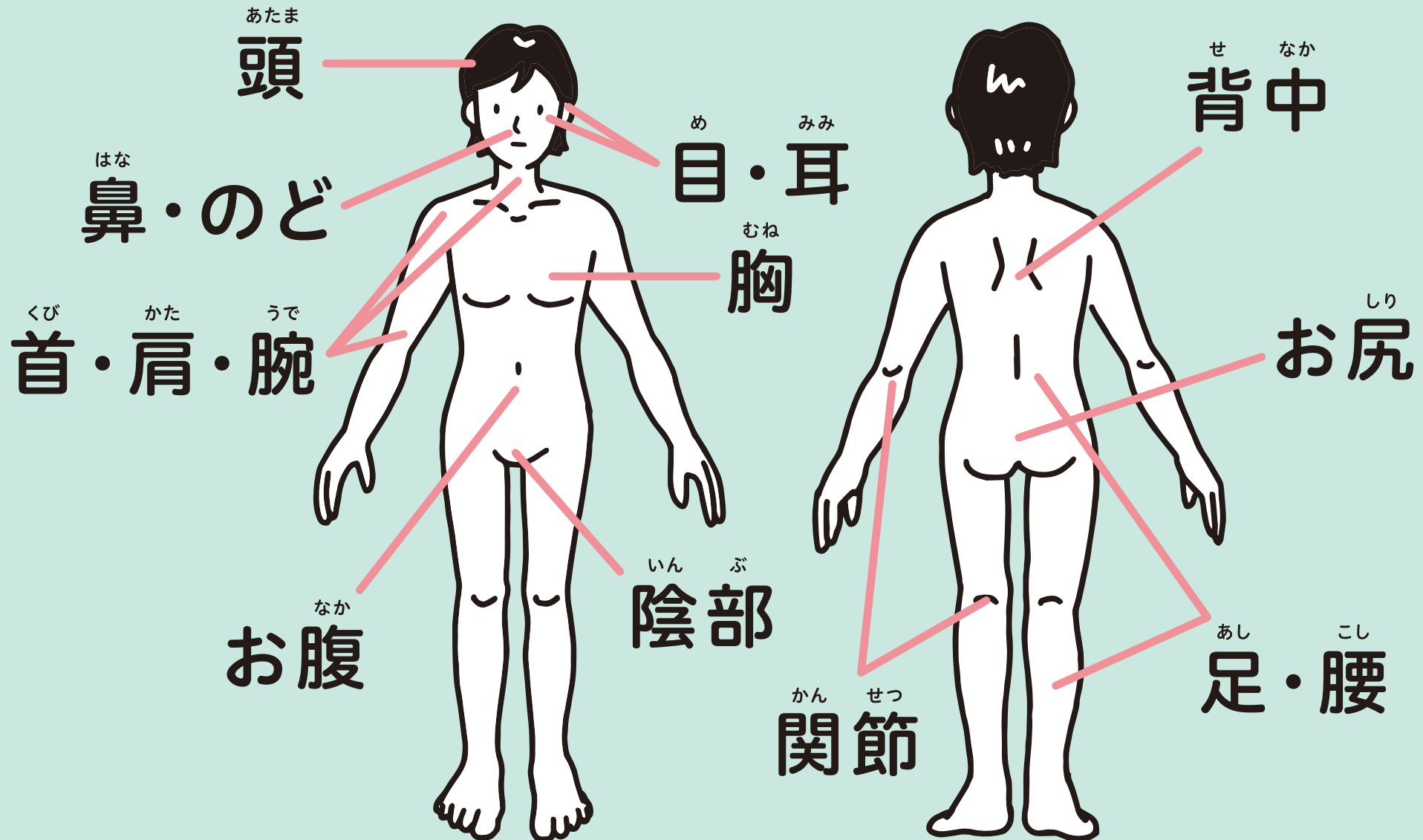


吸^すう

時^{とき}々^{どき}吸^すう

吸^すわない

具合の悪いところを指してください



かぜ・かぜに似た症状 に しょう じょう

- 熱ねつがある



- 咳せきがでで出る
- のどいが痛い
- たんでが出る



- 寒気さむ けがする
- 関節かん せつが痛いいた



- 鼻水はな みずがでで出る
- (鼻はなづまり)
- 頭あたまがいた痛い



め はな しょう じょう
目・鼻の症状

に しょう じょう のぞ
(かぜ・かぜに似た症状を除く)

- め いた
●目が痛い
- め
●目がかゆい
- じゅう けつ
●充血
- め
●目がかわく
- なみだ で
●涙が出る



- はな いた
●鼻が痛い
- はな ぢ で
●鼻血が出る
- にお
●匂いが
しない
- くしゃみが
で
出る



くち しょう じょう □・のどの症状

に しょう じょう のぞ
(かぜ・かぜに似た症状を除く)

こう ない えん
● 口内炎

は いた
● 歯が痛い



あじ
● 味がしない



くち かん そう
● のど・口が乾燥する

こえ で
● 声が出にくい

い わ かん
● のどの違和感・
い ぶつ かん
異物感



みみ しょう じょう
耳・めまいの症状

みみ
耳が
き
聞こえ
づらい



みみ いた
耳が痛い



みみ な
耳鳴りが
する



めまいが
ある



きょう ぶ ふく ぶ しょう じょう
胸部・腹部の症状

● 胸が痛い

● 動悸・息切れ

● 息苦しい



● お腹が痛い

● お腹が張って
苦しい



● 下痢を
している

● 便 秘



● 吐き気がする

● 胸やけ

● 食欲がない



ひ ふ しょう じょう
皮膚の症状

- かゆい
- 痛い^{いた}



- 赤みがある^{あか}
- やけど



- ブツブツができた
- じんましん



- 腫れている^は
- 傷が痛い^{きず} ^{いた}



て あし ほね きん にく しょう じょう
手・足などの骨や筋肉の症状

●ねんざ



こし いた
●腰が痛い

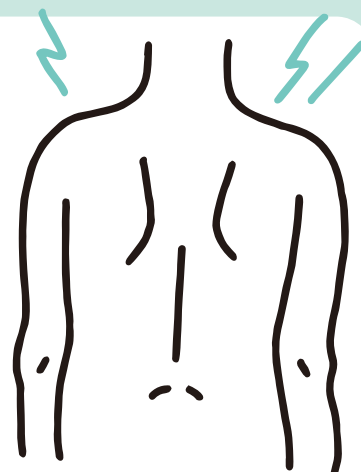
いた
●ひざが痛い

かん せつ いた
●関節が痛い



せ なか いた
●背中が痛い

かた
●肩こり



きん にく つう
●筋肉痛

て あし
●手足がしびれる



た しょう じょう
その他の症状



くるま よ
車酔い



ねむ
眠れない



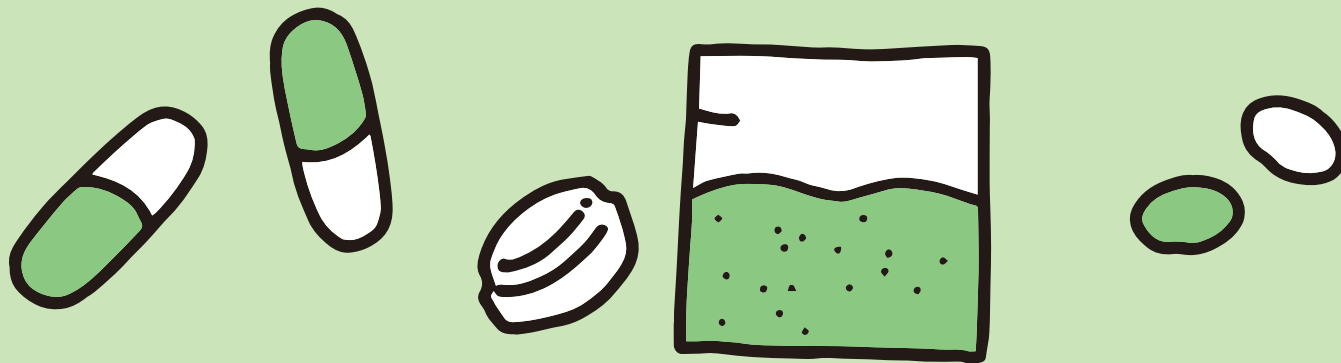
せい り つう
生理痛が
ひどい

の わす くすり のこ くすり
飲み忘れた薬（残っている薬）は
ありますか？

くすり こう か かく にん
※薬の効果を確認するためです。

ない

ある



きょう くすり
今日のお薬は _____ の
しょう じょう よ くすり
症状を良くする薬です。

おな くすり
いつもと同じお薬です

くすり か
お薬が変わりました



お薬くすりの用法よう ほう

今回お渡しするお薬くすりの
服用回数ふく よう かい すうは、1日いち

1回かい
です

2回かい
です

3回かい
です

お薬くすりを飲むタイミングはの

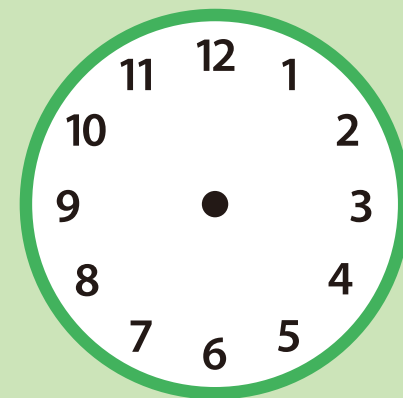
起床時き しょう じ

就寝前しゅう しん まえ

朝あさ

昼ひる

夜よる



食後しょく ご

食前しょく ぜん

食直前しょく ちよく ぜん

食間しょつ かん

お薬の用法

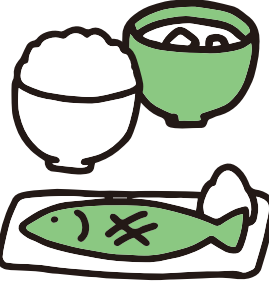
しよく ご
食後



しよく ご
朝7時30分の 服薬
場合 朝8時まで
食後
30分以内



しよく ぜん
食前



しよく ぜん
朝7時の 服薬
場合 朝6時30分
食事の
約30分前



しよく ちよく ぜん
食直前



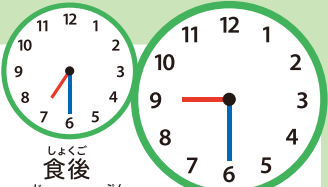
しよく ぜん
朝7時の 服薬
場合 朝7時
食事の
すぐ前



しよく かん
食間



しよく かん
朝7時30分の 服薬
場合 朝9時30分
食後(空腹時)
約2時間後



とん ぶく
頓服

痛み 高热



しょう じょう
症状が
で とき
出た時

くすり よう ほう
お薬の用法



みず
水と
いっしょの
一緒に飲む



そそ
注いで
の
飲む



うがい



す
吸う



ゆび ぬ
指で塗る



てん がん
点眼

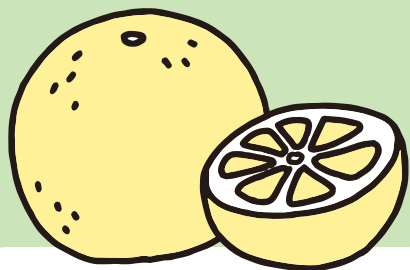


は
貼る

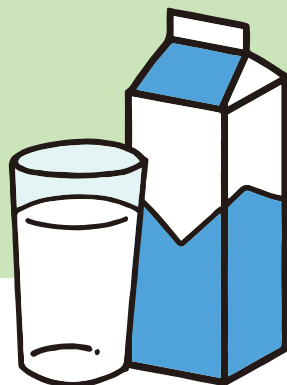


ざ やく
座薬

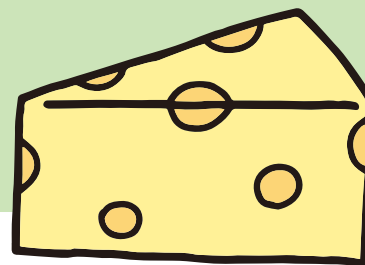
× お薬との飲み合わせ・食べ合わせ



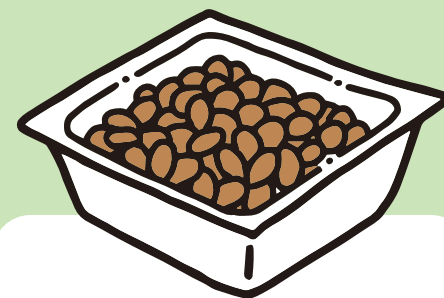
グレープ
フルーツ



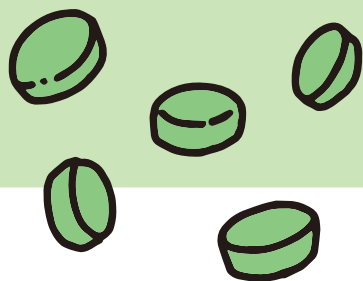
ぎゅう にゅう
牛 乳



チーズ



なっ とう
納 豆



クロレラ



コーヒー



アルコール



タバコ

くすり ふく さ よう
お薬の副作用について

きょう くすり
今日のお薬は _____ の
ふく さ よう お
副作用が起きることがあります。

ほっ しん
発疹



ねむ け
眠気



げ り
下痢



い
胃の
ふ かい かん
不快感



アナフィラ
キシー
ショック

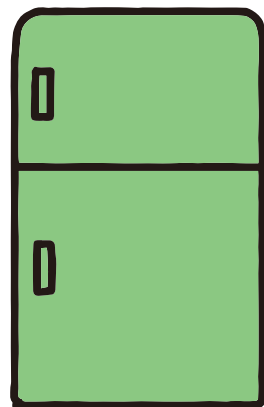


かゆみ

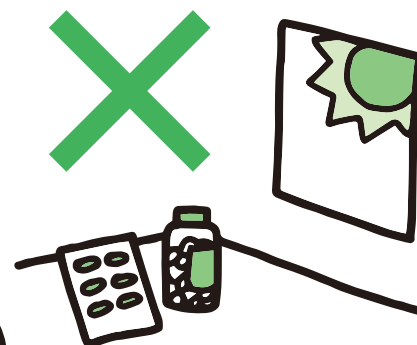


薬の保管について

れい ぞう こ
冷蔵庫で
ほ かん
保管して
ください



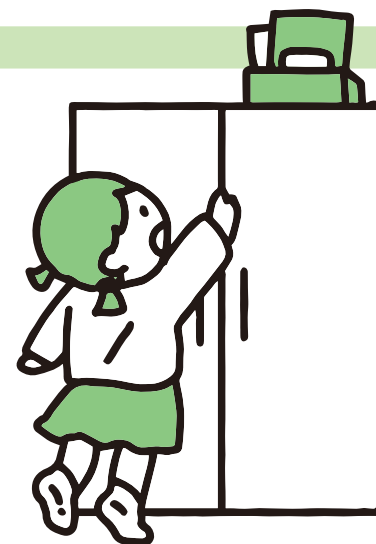
ちよく しゃ にっ こう
直射日光を
さ ほ かん
避けて保管
してください



しっ け さ
湿気を避けて
ほ かん
保管して
ください



こ
子どもの
て とど
手の届かない
ほ かん
ところに保管
してください



^{わたし}私の^{せつ}説明^{めい}は^わ分かりましたか？

はい

^わ分からない^{こと}事がある

いいえ

^{ほか}他に^き聞きたい^{こと}事がありますか？

いいえ

はい

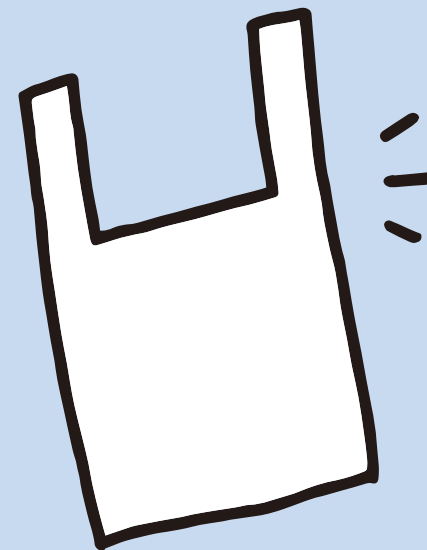
どうぞお^{だい}大事^じにしてください



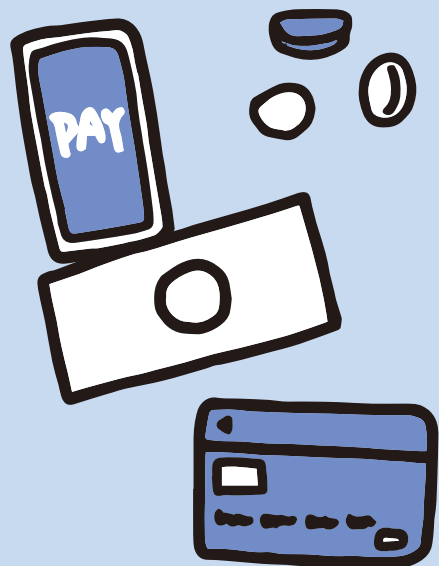
ゆう りょう ふくろ ひつ よう
有料の袋は必要ですか？

はい

いいえ



し はら ほう ほう
お支払い方法は？



げん きん
現金

クレジットカード

た
その他