

## キャンドルブッシュにご注意

**Q：朝日新聞で「キャンドルブッシュを含む健康茶に注意」とありましたが、どのような内容ですか。**

**A：**キャンドルブッシュは、「便秘によい」「ダイエットによい」などといわれて健康茶等に含まれることがあるマメ科の植物ですが、医薬品として使用されるセンナの同属植物であり、センノシドという成分が含まれています。健康茶であるにもかかわらず、効果がありすぎるという相談が国民生活センターに寄せられたため、調査が行われその結果が公開されました。

国民生活センターでは、「おなかスッキリする」という植物を含む茶葉を購入し飲んでいたところ、効果があり過ぎる」という健康茶に関する相談が寄せられたため、原材料表示を確認したところ「キャンドルブッシュ」と呼ばれる植物が使用されていました。キャンドルブッシュ(別名：ゴールデンキャンドル、ハネセンナ、学名：Cassia alata<カシア・アラタ>)は、



「便秘によい」「ダイエットによい」などといわれており、健康茶等によく使用されているマメ科の植物ですが、医薬品として使用されるセンナ(学名：Cassia angustifolia Vahl(チンネベリ・センナともいう)またはCassia acutifolia Delile<アレキサンドリア・センナともいう>)の同属植物であり、センナと同様に下剤の作用があるセンノシドという成分が含まれているとの報告があります。そこで、湯で抽出した健康茶の成分を調べたところ、下剤としての生理作用を及ぼす可能性のある量のセンノシドが含まれており、使用には注意が必要であると考えられました。

なお、「キャンドルブッシュ<ハネセンナ>」は、薬事法において全草が「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」とされており、食品に使用することができます。また、医薬品成分であるセンノシド自体を食品に添加することはできませんが、食品の原材料として使われ、それに由来するセンノシドの食品中の含有量には特に規制が設けられていません。

Google検索にて「キャンドルブッシュ」「ダイエット」で検索すると約6万件ヒットします(2014年2月現在)。このような商品を販売する者がいる業者がいる一方で、ダイエット目的に使用する者がいるのも事実です。たくさん飲めば下痢や腹痛を起こす可能性もあることから、食品といえど十分注意して使用することが大切です。

### 【 キャンドルブッシュとは 】

南アメリカ原産のマメ科の低木で、約3mに成長します。葉は幅広の楕円形で、葉軸から左右に6～12対並びます。葉の長さは約15cm、幅は8cm。花は鮮やかな黄色で丸みを帯び、5枚の花弁からなります。フジやヒヤシンスのように柄のある多数の花が花軸に総状につきます(写真1)。果実は熟すと暗褐色になる豆果です。俗に「便秘によい」「ダイエットによい」などと

いわれていますが、ヒトでの有効性・安全性については、十分なデータが見当たりません。

センナの同属植物であり、小葉・葉軸・茎・花などにも、センノシドが含有されていることが報告されています。

## 【 テスト結果 】

テスト対象銘柄については、参考資料に一覧がありますのでご参照ください。

### (1) センノシドの量

- ・全ての銘柄からセンノシドが検出され、約半数の銘柄は、カップに2、3杯の量を飲むことで医療用医薬品と同程度の量のセンノシドを摂取する可能性があります(図1参照)。



写真1. キャンドルブッシュ  
(参考資料1)より

### (2) 表示について

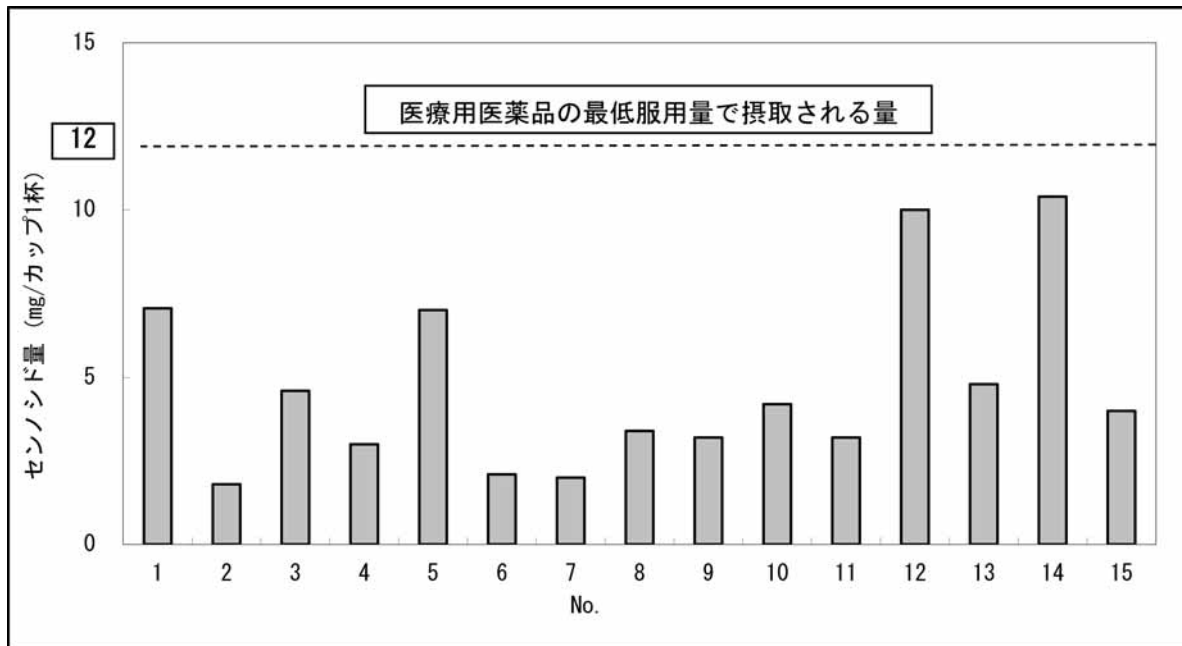
- ・キャンドルブッシュ以外にもおなかを緩くする成分を摂取する可能性があります。
- ・15銘柄中13銘柄では具体的な一日摂取目安量が表示されていませんでした。
- ・カップで抽出する場合より濃くなる可能性のある抽出条件の記載がありました。
- ・原材料を確認しないとキャンドルブッシュを使用しているか分からない銘柄がありました。
- ・商品の効果をイメージさせる表示を記載している銘柄がある一方で、パッケージにはお召し上がり方と注意表示、栄養成分表示以外にはほとんどどうたい文句が表示されていない銘柄がありました。
- ・多量に摂取した場合、下痢になる可能性がある旨の注意表示をしていた銘柄はありませんでした。

### (3) インターネット通信販売の広告について

- ・より濃く抽出する条件等が記載されたサイトが多く見られました。
- ・「スッキリ」など便通改善をイメージさせるような表現が多く見られました。
- ・「下剤じゃない」等医薬品ではないことを記載した広告が見られました。また調べた範囲では、センノシドが含まれていることについて記載のあったサイトはありませんでした。
- ・多量に摂取した場合、下痢になる可能性がある旨の注意表示は見られませんでした。

## 【 消費者へのアドバイス 】

- (1) キャンドルブッシュを含む健康茶には、下剤成分であるセンノシドが含まれており、人によっては激しい下痢を起こす可能性があります。
- (2) キャンドルブッシュの有無は、原材料表示で確認してください。
- (3) キャンドルブッシュを含む健康茶のインターネット通信販売では、医薬品でないことやセンナとは異なることを広告に記載している銘柄がありますが、センナの同属植物であり、医薬品成分であるセンノシドが含まれているため、摂取には注意が必要です。



\*この結果は、テストした検体に関する数値であり、ロットや抽出条件等により変わる可能性があります

図1. カップ1杯当たりの健康茶に含まれるセンノシド量 (mg) (参考資料1)より

【 参考資料 】

- 1) 独立行政法人国民生活センター 注目情報(平成26年2月7日更新)  
[http://www.kokusen.go.jp/test/data/s\\_test/n-20140123\\_1.html](http://www.kokusen.go.jp/test/data/s_test/n-20140123_1.html)
- 2) 独立行政法人国立健康・栄養研究所 <http://www0.nih.go.jp/eiken/>