

## コンタクトレンズ装着のまま点眼できる目薬

**Q** : ソフトコンタクトレンズ (SCL) を装着していると目が乾燥するので市販の目薬を使いたいのですが、SCLを装着のまま点眼できる製品はありますか。また、1回使い捨てのタイプや防腐剤を含まない目薬であれば大丈夫ですか。

**A** : SCLはハードコンタクトレンズ (HCL) よりも防腐剤の影響を受けやすいため、市販の目薬はSCLを装着したまま点眼しないよう記載されているものが多くみられます。SCLを装着したまま点眼できる製品もありますので、薬店でご相談の上ご購入ください。なお、1回使い捨てタイプや防腐剤を含まなければCL装着中でも点眼できる、というわけではありませんのでご注意ください。

SCLはハードコンタクトレンズ (HCL) や酸素透過性コンタクトレンズに比べて防腐剤等の影響を受けやすいため、市販の目薬はSCLを装着したままでは点眼しないよう添付文書に記載されているものが多くみられます。成分が吸着されるとCLの寿命を短くするだけでなく、角膜や結膜に長く接触することになるため眼障害を起こす心配があります。また、防腐剤無配合の点眼薬や1回使い切りの点眼薬であっても、SCLを装着したまま点眼をしないよう記載されているものがあるので注意が必要です (表1、2参照)。

### 眼疾患治療中または花粉症の場合

もともと眼疾患がある場合、または花粉症など目にアレルギー疾患がある場合には、角膜または結膜に何らかの異常があることが多く病変部に刺激を与えるCLの装着は避けた方が無難であることは言うまでもありません。したがって本来は眼疾患の治療中は眼鏡にかえるのがよく、CLを使用しても点眼する際はいったんはずして点眼し、5～10分 (医療用医薬品の点眼薬の中には30分以上間隔をあけるものもある) の間隔をあけてからCLを装着するのが安全です。

医療用点眼薬の場合は、医師の指示に基づいてCLを装用する医療用具です。点眼剤による治療を必要とする眼疾患がある場合、まず第一に物理的傷害、炎症の程度、微生物感染の有無など、症状に応じて医師が判断されることとなります。また、それらは患者さんの症状やコンプライアンスなどを考慮されるものであり一概に決められるものではありません。

表 1. 全ての種類のCLを装着したまま使用可能な目薬一覧 (OTC)

2007年 8月作成

商品名	メーカー名	備 考
NewマイティアCL	武田薬品工業	
NewマイティアCLクール	武田薬品工業	
NewマイティアCLクールHi	武田薬品工業	
アイボントローリ目薬ドライアイ	小林製薬	
アイリスCL	大正製薬	
アイリスCL-Iネオ	大正製薬	1回使い切りタイプ 防腐剤なし
アウゲCL	キョーリンメディオ	
コンセプトコンタクト	エムエムオー・ジャパン	
コンプリートコンタクト	エムエムオー・ジャパン	
コンプリートコンタクトワン	エムエムオー・ジャパン	1回使い切りタイプ 防腐剤なし
サンテCL	参天製薬	
サンテうるおいコンタクトa	参天製薬	
サンテコンタクト	参天製薬	
サンテマイペースCL	参天製薬	
新スマイルコンタクト	ライオン	
新スマイルコンタクトクール	ライオン	
スマートアイプティコンタクト	田辺製薬	
スマイルコンタクト	ライオン	
スマイルコンタクトクール	ライオン	
スマイルコンタクトクールフレッシュ	ライオン	防腐剤なし
スマイルコンタクトピュア	ライオン	
ソフトサンティア	参天製薬	防腐剤なし
なみだロートi. Q. モイスチャージ	ロート製薬	
なみだロートコンタクト	ロート製薬	
ノアールワンティアーα	佐藤製薬	1回使い切りタイプ
フォスターCL	キョーリンメディオ	
ルイビーCL	キョーリンメディオ	
レンズティアS	エムエムオー・ジャパン	
ロートCキューブアイスチャージα	ロート製薬	防腐剤なし
ロートCキューブアクアチャージi	ロート製薬	防腐剤なし
ロートCキューブクールチャージα	ロート製薬	防腐剤なし
ロートCキューブモイスチャージi	ロート製薬	防腐剤なし
ロートジーコンタクトa	ロート製薬	
ロートドライエイドα	ロート製薬	
ロートリセコンタクトa	ロート製薬	

表2. 防腐剤または保存剤を含まない旨の記載のある目薬一覧 (OTC)

2007年8月作成

商品名	分類 *	メーカー名	備考	SCL装着 時点眼可否
アイリスAGユニット	1	大正製薬	1回使い切りタイプ	×
アイリスCL-Iネオ	4	大正製薬	1回使い切りタイプ	○
抗菌アイリス	2	大正製薬	1回使い切りタイプ	×
抗菌アイリス $\alpha$	2	大正製薬	1回使い切りタイプ	×
コンプリートコンタクトワン	4	エムエムオー・ジャパン	1回使い切りタイプ	○
スマイルアルフレッシュ	1	ライオン		×
スマイルコンタクトクールフレッシュ	4	ライオン		○
スマイルコンタクトピュア	4	ライオン		○
ソフトサンティア	4	参天製薬		○
ノアールワンN	1	佐藤製薬	1回使い切りタイプ	×
ノアールワンSG	2	佐藤製薬	1回使い切りタイプ	×
ノアールワンティア $\alpha$	4	佐藤製薬	1回使い切りタイプ	○
マイティアドライアイミニ	4	武田薬品	1回使い切りタイプ	×
マリンアイ抗菌S	2	佐賀製薬		×
ロートCキューブアイスチャージ $\alpha$	4	ロート製薬		○
ロートCキューブアクアチャージi	4	ロート製薬		○
ロートCキューブクールチャージ $\alpha$	4	ロート製薬		○
ロートCキューブモイスチャージi	4	ロート製薬		○
ロートアルガード	1	ロート製薬		×
ロートアルガードS	1	ロート製薬		×
ロートアルガードクールEX	1	ロート製薬		×
ロートこどもソフト	1	ロート製薬		×

\* 1：一般点眼薬 2：抗菌性点眼薬 3：アレルギー用点眼薬 4：人工涙液

## 【参考資料】

- (1) 上手なセルフメディケーションHP「おくすり検索」 →<http://www.jsmi.jp/>
- (2) 調剤と情報、6(4)、103、2000
- (3) 日本医事新報、3889、114、1998