

## 悪夢を起す薬剤

Q：最近、血圧の薬を飲みはじめてから悪い夢をみるようになりましたが、そういうことはありますか？

A：お薬の中には副作用として悪夢があげられているものもあります。特に高血圧治療薬の遮断薬では悪い夢を見ることが多いと言われています。

Q：良く眠れなくて体調も悪いのですが？

A：可能であれば作用機序の異なるお薬に変更することで対応が可能です。医師にご相談してみてください。

一般的に、人の睡眠は急速な眼球運動の出現を伴うレム睡眠（REM sleep）とノンレム睡眠（NREM sleep）が約90分の周期をもって反復して起こり、レム睡眠のときに夢をみると言われています。

-遮断薬による悪夢の発現機序としては

- 1) 血液脳関門を通過した -遮断薬がセロトニンレセプターを遮断する
- 2) 血液脳関門を通過した -遮断薬の非特異的な膜安定化作用による
- 3) 血液脳関門を通過した -遮断薬の部分的 -レセプター刺激作用による
- 4) 末梢の -遮断作用が自律神経系を介する中枢への反射機構に影響する

等の報告がありますが、本当の作用機序はまだ解明されていません。遮断薬による悪夢は脂溶性の高い薬剤ほど脳内の薬物濃度が高くなり、発現頻度も高くなる傾向があるとも言われています。一方、海外での臨床研究の結果では、脂溶性の高いものほど悪夢の発現頻度は高くなる傾向はありましたが有意差はなかったことから、脂溶性は一つの目安として考えた方が良いと報告されています。

他にも服用により悪夢を惹起する薬剤としては、抗パーキンソン病薬（ドパミン作動薬）、抗コリン作用の強い抗精神病薬、三環系抗うつ薬、アルコールなどがあります。また薬の離脱時に悪夢を起こすものとしては、ベンゾジアゼピン系薬剤、三環系抗うつ薬、アルコール、バルビタール系の睡眠薬などが知られています。またセロトニン再取り込み阻害薬（SSRI）でも悪夢を起こすことがあります。

なお、薬剤の服用によって悪夢が起こった場合は、作用機序の異なる薬剤に変更することで対応が可能とされています。またレム睡眠の出現を抑制する作用をもつ抗うつ剤を連用している場合には、服用量を徐々に減量させて服用を中止していくことで悪夢の出現頻度を軽減することができます。

## 悪夢を起す薬剤

<b>-遮断薬</b>	<b>抗精神薬</b>
アテノール	クエチアピン
オクスプレノロール	<b>抗アレルギー薬</b>
カルテオロール	エピナスチン
チモロール（外用薬）	フェキソフェナジン
ピンドロール	モンテルカストナトリウム
プロプラノロール	<b>抗HIV薬</b>
ベタキソロール	アタザナビル
ペンブトロール	エファビレンツ
メトプロロール	デラビルジン
<b>降圧薬</b>	サキナビル
メチルドパ	テノホビルジソプロキシル
レセルピン（内用・注射薬）	ネビラピン
レセルピン配合剤	ロピナビル・リトナビル
レシナミン	リトナビル
<b>ベンゾジアゼピン系薬・類似薬</b>	<b>鎮痛剤</b>
クアゼパム	オキシドロン
ゾルピデム	ケタミン（注射薬）
トリアゾラム	ブプレノルフィン（外用・注射薬）
ハロキサゾラム	ブトルファノール（注射薬）
フルジアゼパム	<b>抗真菌薬</b>
メキサゾラム	フルコナゾール（過量投与）（注射薬）
メダゼパム	ホスフルコナゾール（過量投与）（注射薬）
ロルメタゼパム	<b>その他</b>
<b>抗うつ剤</b>	シプロフロキサシン
クロミプラミン	ガンシクロビル（注射薬）
タンドスピロン	バルカンシクロビル
トラゾドン	メフロキン
マプロチリン	ドネベジル
<b>抗パーキンソン病薬</b>	ニコチン（外用薬）
アマンタジン	ミダゾラム（注射薬）
セレギリン	
タリベキソール	
ドロキシドパ	
プラミペキソール水和物	

\*添付文書の副作用に悪夢、魔夢、多夢、異夢の記載のあるもの  
 その他、SSRI（選択的セロトニン再取り込み阻害薬）やスタチン系薬でも報告されています。

### 参考文献

- 1) 峠哲男：薬剤による睡眠障害, 医薬ジャーナル, Vol.37, No.8, p.102, 2001
- 2) 菱川泰夫, 中嶋厚子：薬剤の服用による睡眠障害, 薬局, Vol.53, No.5, p.42, 2002
- 3) ふくおか県薬会報, Vol.18, No.3, p.28, 2005
- 4) 日本医薬品DB（2005年7月版）, じほう
- 5) 悪夢を発現する薬剤：<http://square.umin.ac.jp/~jin/text/bad-dream.html>
- 6) 悪夢等を惹起する薬剤：<http://www.drugsinfo.jp/contents/data/a/daa3.html>