

報 告

月日：平成24年11月11日(日)
会場：かでの2・7 820号室

主催：一般社団法人北海道薬剤師会
共催：公益財団法人北海道体育協会
後援：公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構

[選手と薬剤師で考える ドーピング防止ワークショップ 2012 in Hokkaido]

スポーツファーマシスト推進委員

大 倉 康

開会の辞 北海道薬剤師会
副会長 竹内伸仁

講演 「アスリートから見た アンチ・ドーピング」

日本アンチ・ドーピング機構(JADA)
アスリート委員
2004-2008オリンピック(フェンシング)

池田めぐみさん

ワークショップ

- ・ 自己紹介
- ・ 小冊子を用いたドーピング防止の説明
- ・ お薬手帳の内容と使い方
(テーマ毎に) 風邪薬、喘息薬、胃腸薬
- ・ 薬を買う時のロールプレイ
(選手+指導者+薬剤師)
- ・ 薬を買う時の問題点を考える

感想・まとめ

ご挨拶と講評
日本アンチ・ドーピング機構(JADA)

落合陽子さん

参加者

選手・指導者 ハンドボール 20名
フェンシング 18名
体育協会 2名
日本アンチ・ドーピング機構 2名
薬剤師・スポーツファーマシスト 25名
池田めぐみさん

内容は全国初の試みであり、選手とスポーツファーマシストによる対話型ワークショップ形式で行われ、①講演「アスリートから見たアンチ・ドーピング」、②ワークショップと、9:00~12:00までの約3時間ほどであった。

①講演「アスリートから見たアンチ・ドーピング」では2004-2008オリンピック(フェンシング)、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のアスリート委員である池田めぐみさんにお話して頂いた。ここではアンチ・ドーピングだけではなく池田めぐみさんのアスリート人生の話、トップアスリートとして日頃から薬のことで気をつけていた話をして頂いた。実際のドーピング検査の経験、海外での経験もありいつ検査を受けても大丈夫なように日頃から準備しているなどトップアスリートのドーピングに対して非常に敏感な様子が伺え、改めて



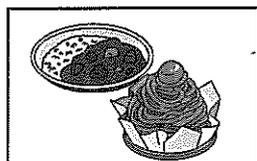


池田めぐみさん

ドーピングだけはやり直しがきかない！



失敗 → 積み重ね
改善



失敗 → 積み重ね
改善



失敗 → **DOPING**



アンチ・ドーピングの必要性が感じられた。

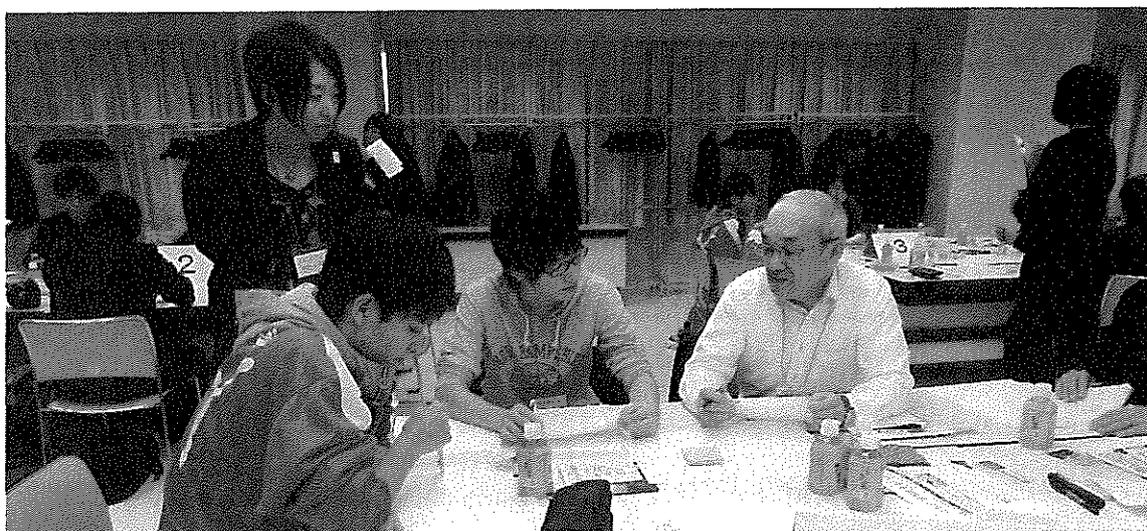
特に印象的な話は、練習方法や食事は何度も失敗を重ね改善していくことができるが、ドーピングだけはやり直しがきかないという熱のこもった講演でした。

②ワークショップでは8グループに分かれ各ファシリテーターのもと行われた。

グループ構成はファシリテーター、薬剤師、選手、指導者の約7・8名であり、ワークショップをしながら質問があれば付箋に書いて後ほど回答していく形式をとった。まず自己紹介をし、「ドーピング防止ガイドブック」を用いたドーピング防止の説明をした。ここでは、なぜドーピングがい

けないのかという基本的なところからドーピングのルール、禁止物質・禁止方法、実際のドーピング例の説明をした。そして「お薬手帳の内容と使い方」を説明し、その後にテーマ(風邪薬、喘息薬、胃腸薬)ごとに薬を買う時のロールプレイを行った。ロールプレイでは選手に患者役をやってもらい、薬剤師とのやりとりを行った。選手自身が気をつけなくてはいけないことや何かあれば相談することの大切さを学べた。

アスリートにとって競技を行う上で気にはしているがどうして良いか今までは分からなかったアンチ・ドーピングの実際を経験することができた会になったと思う。



参加者感想

選手・指導者

- 薬局で薬を受け取る時、一般の薬局ではドーピングについては分からないだろうと思っていましたが、思い切って聞いてみようと思います。
- もっとスポーツファーマシストが道内に増えたらもっと競技者との距離も縮まり身近に感じられると思いました。
- 将来なろうと思っている薬剤師についてもっと知れたので、とても良かったです。

スポーツファーマシスト

- アスリートの不安な点、疑問点を直に詳しく聞くことができ、自分自身にとっても勉強になりました。SPとしての活動(問い合わせ対応・啓蒙活動・教育)も積極的に行っていく必要性を感じた。

- 活動報告会やセミナー等でワークショップの重要性、SPとしての役割をもっと認識してもらう必要があると思われる。

全国初の試みであり、どうなるものかと不安の中の実施でありましたが、皆様のご協力が無事に終了することが出来ました。

相談を受けるのを待つ「静」の意識から「動」へ。SP活動としての一つのアプローチモデルになり、継続していくことがステップアップにつながると考えます。

いつまでも若々しく、美しくありたいあなたに。
ハマナス花加工食品

スウィートブレア

毎日の美容と健康に

ビフィズス菌に優しいハマナスの花びら

今、話題のハマナスポリフェノール

気になるにおい(口臭、体臭、便臭)に

(株)はるにれバイオ研究所

本社 〒090-0013 北見市柏陽町 603-2 北見工業大学 地域共同研究センター内

営業所 〒011-0901 札幌市北区新琴似1条2丁目10番15号

TEL(011)766-3240 www.harunirebio.co.jp

